

ASD PASSION WELLNESS PRESENTA:



**PASSION
WELLNESS**
Studio della salute

Corso di massaggio sportivo 2° livello con l'insegnante GIULIA BARLETTA

Luogo: Studio Passion Wellness – Via Raffaello 101 (urbino) NUOVA SEDE.

DATE: 11-12-13 ottobre

Questo corso si pone l'obiettivo di insegnare l'approccio, la tecnica e le manovre del massaggio sportivo di secondo livello, offrendo un upgrade ai corsisti con l'insegnamento di tecniche innovative, approcci applicativi ai vari sport, anatomia palpatoria per essere ancora più precisi nel massaggio, massaggio linfodrenante e tecnica di coppettazione associata al massaggio sportivo per migliorare la performance dell'atleta.

Questo approccio avanzato fornito da chinesiologi, massofisioterapisti e osteopati esperienti, combinato alle diverse tecniche avanzate, vuole offrire un protocollo a 360 gradi per migliorare la salute dell'atleta e lavorare nelle migliori società sportive, degne del nostro intervento.

PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO (22 H D'APPRENDIMENTO)

- **RIPASSO TECNICHE DI 1 LIVELLO**
- **ANATOMIA PALPATORIA (8 H)**
- **MASSAGGIO LINFODRENANTE MANUALE - METODO VODDER A SECCO + LINFODRENANTE CON OLIO**
- **TECNICA DI COPPETTAZIONE**

Le 60 slides di riferimento tratteranno l'anatomia palpatoria, le origini del massaggio linfodrenante e le stazioni linfatiche: le tecniche e le manovre linfatiche provenienti dal metodo vodder più conosciute; tecniche avanzate che stimolano il drenaggio linfatico e tecnica di coppettazione applicata in tutti i distretti corporei.

Si apprenderanno dapprima le basi teoriche e le origini della varie applicazioni e poi tutta la parte pratica : con l'insegnamento pratico.

Dopo il corso verrà somministrato un quiz per misurare le competenze e solo dopo il superamento sarà erogato il diploma di qualifica.

PROGRAMMA SPECIFICO